

**COLORE BLU**, quinto chakra, **Vissudha**, conosciuto come chakra della gola.

Il blu rappresenta la profondità e l'intuizione.

Se il nostro quinto chakra è in equilibrio, siamo in grado di esprimere le nostre opinioni e verità con chiarezza, così come di ascoltare i pensieri e le idee degli altri in modo non giudicante.

In generale, si identificano tre colori primari, a esclusione del nero e del bianco, ovvero rosso magenta, giallo e blu.

Quest'ultimo è il colore "freddo" per eccellenza.

Nel corso della storia, il blu è stato associato a diversi significati che l'hanno portato ad avere una ricca simbologia.

Tuttavia, è celebre anche per i suoi effetti di rilassamento e di equilibrio interiore che svolge a livello mentale, insieme a quelli di "placebo" per alcuni dolori del corpo: nel caso di gonfiori alle articolazioni o di calmante nel caso di febbre e tosse.

Inoltre, è usato per "sedare" il sistema nervoso dando calma.

Tutti questi benefici dal punto di vista del rilassamento e distensione mentale, però, diventano negativi se, a entrare a contatto con il blu, c'è una persona che soffre di un momento "nero" o di intensa nostalgia. In tal caso, si scelgono colori caldi come il giallo e il rosso oppure il verde chiaro, perché il blu può solo "peggiore" il senso di malessere dovuto allo stato di malinconia e di profondo sconforto dell'anima.

Come colore simbolico, il blu è sinonimo di fiducia, armonia e coerenza ed è spesso associato al silenzio, alla concentrazione e all'equilibrio (insieme al verde).

Se lo osserviamo, ci infonde pace e calma, ci porta a uno stato di rilassamento e di ascolto interiore.

Il colore blu ha proprio queste caratteristiche: infonde calma, rallenta i battiti del cuore ed è un alleato prezioso per contrastare gli stati di ansia.

Non tutte le tonalità di blu però trasmettono questo sentimento di pace e serenità; il blu elettrico per esempio viene catalogato come estremamente dinamico e attivo, abbandonando totalmente le caratteristiche tipiche del blu più soffuso. Il blu più classico è tipico di alcuni settori come quello medico e paramedico, ma nelle sfumature più "pastello" dell'azzurro e del celeste riporta subito all'ambito infanzia.

Il blu è anche associato al cielo, al mare e all'oceano, l'infinito che possono essere visti come spazi vasti, vuoti e profondi, evocando potenzialmente sentimenti di solitudine e isolamento.

Inoltre, il colore blu è spesso associato alla freddezza e alla distanza, il che può contribuire alla sua associazione con la tristezza.

Nella religione cristiana il blu è il colore di Maria. Proprio come le più famose iconografie della madre di Cristo riportano, Maria è sempre raffigurata con un vestito o mantello blu o azzurro. Simboleggia anche la fedeltà e il rapporto profondo con l'altro, oltre che la lealtà.

L'azzurro è il colore legato alla salute, alla leggerezza, alla pulizia, alla freschezza e al cambiamento.

### **Pietra associata: [calcedonio blu](#)**

E' di colore azzurro/lilla delicato, della famiglia dei quarzi, il suo sistema cristallino è trigonale. Deve il suo nome all'antica città greca di Calcedonia sul Bosforo. Rappresentava per gli antichi gli elementi acqua e aria.

Era considerata la pietra degli oratori. Nella magia del Rinascimento si incideva sul calcedonio blu la figura di un uomo con la mano destra alzata e l'amuleto veniva portato per ottenere successo nelle cause legali e anche per avere salute e sicurezza.



## Proprietà e benefici

**Il calcedonio blu** (o agata dal pizzo blu) aiuta tutte le parti del corpo che hanno bisogno di energia fresca, calmante.

**Assiste la gola**, le tonsille e la trachea prevenendo i problemi all'apparato respiratorio; attenua i sintomi della meteoropatia; agisce sull'apparato uditivo e sul senso di equilibrio; **ha un'azione antinfiammatoria** e riduce la pressione del sangue; **stimola le vie linfatiche**, la vescica e i reni, influenzando positivamente nei casi di ritenzione idrica poiché **equilibra la tiroide** e **regola i flussi** dei liquidi corporei.

**Rinforza** il sistema immunitario.

**Scioglie la frustrazione** dovuta al non riuscire ad esprimere le proprie necessità, idee; libera l'individuo dalla prigione del silenzio interiore.

**Favorisce l'eloquenza**, l'ascolto e la comprensione, di se stessi come degli altri; **sprona** la realizzazione di sé attraverso la capacità di affermare al mondo le proprie esigenze e desideri.

**Aiuta** chi è così abituato a non esprimere cosa sente o pensa da non sapere più nemmeno quali siano le proprie emozioni o le proprie opinioni;

**neutralizza** le energie rosse come la rabbia, le infezioni e le infiammazioni (a livello fisico).

**Il calcedonio blu** (o agata dal pizzo blu) dirige l'energia per la manifestazione della creazione ; stimola il cambiamento e la creatività.

## Cura e utilizzi

Consigliato l'immersione in acqua fredda salata (qualche ora); in alternativa, si ricarica con dei bagni di sole (non la luce diretta) o di luna che ne rigenerano la sua vitalità.

Quando il **calcedonio blu** (o agata dal pizzo blu) avrà ceduto tutto il potenziale energetico di cui dispone diverrà fragile e si romperà; a quel punto è opportuno riconsegnarlo alla natura, liberandolo in mare o in un corso d'acqua.

Portarla con sé (in tasca o in un sacchetto in fibra naturale appeso al collo).

Indossarla come pietra montata in collane, bracciali o ciondoli; dormirci, inserendola nella federa del cuscino.

E' un minerale fondamentale nei trattamenti di cristalloterapia.