

Sesto chakra:

Ajna: l'ipofisi o ghiandola pituitaria.

E' la principale ghiandola del sistema endocrino.

Controlla l'attività endocrina e metabolica di tutto il corpo.

Il sesto chakra è responsabile della salute del sistema ormonale e nervoso. Il sistema endocrino è composto da numerose ghiandole, una delle più importanti è l'unità ipotalamo-ipofisaria, formata dall'ipotalamo, parte del sistema nervoso centrale, e dall'ipofisi, una ghiandola di dimensioni molto ridotte, solitamente inferiore al centimetro, posizionata alla base del cervello.

L'ipofisi svolge un ruolo chiave nella produzione di diversi **ormoni**: la ghiandola ipofisaria anteriore produce tropine ipofisarie, che stimolano altre ghiandole periferiche, Ogni ormone ipofisario controlla una ghiandola e una funzione corporea diversa.

L'ipofisi è controllata da una parte del cervello chiamata ipotalamo ma anche ormoni che regolano le gonadi, la ghiandola surrenalica, la ghiandola tiroidea, l'ormone della crescita e la prolattina.

la ghiandola ipofisaria posteriore rilascia, tra gli altri, l'ormone antidiuretico, che regola la quantità di liquidi nell'organismo.

Ha un influenza sugli ormoni sessuali.

Ormone adrenocorticotropo(ACTH): controlla gli ormoni delle ghiandole surrenali che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione arteriosa e l'equilibrio idrosalino del corpo.

Ormone della crescita(GH): controlla il ritmo e l'entità dello sviluppo corporeo.

Ormone tireostimolante (TSH): controlla gli ormoni tiroidei, che a loro volta controllano la velocità delle funzioni chimiche dell'organismo (metabolismo).

Ormone luteinizzante(LH) e ormone follicolo-stimolante (FSH): controllano gli ormoni sessuali testosterone ed estrogeni, che incidono sulla fertilità.

Prolattina: controlla la produzione di latte materno.

La neuroipofisi posteriormente invece ha il ruolo di secernere principalmente l'ormone antidiuretico (**ADH**) e l'**ossitocina**, più presenti nella donna.

Inoltre, l'adenoipofisi ha funzioni strettamente metaboliche, il **TSH** e l'**ACTH** intervengono nel metabolismo dei glucidi, mentre il **GH** è alla base dell'anabolismo proteico, ed ha una stretta correlazione con le ghiandole sessuali dove, per via dell' **FSH** ed **LH**, è responsabile dell'attivazione gonadica.

La neuroipofisi invece si distingue per una azione più "evolutiva" rendendosi necessaria durante il parto o l'allattamento con la secrezione di **ossitocina**, ormone proteico in grado di stimolare le contrazioni uterine e l'escrezione del latte.

Se questa ghiandola è disfunzionale ci può essere talvolta un problema con un solo ormone ipofisario.

A volte, il problema riguarda molti ormoni o tutti.

Se l'ipofisi produce una quantità eccessiva, o insufficiente, di un ormone, possono insorgere problemi di salute, come:

Crescita eccessiva (acromegalia e gigantismo).

Crescita ridotta (bassa statura, nanismo).

Secrezione latte inattesa (galattorrea).

Avere sete e urinare in modo eccessivo, con conseguente disidratazione (dovuta al diabete insipido centrale).

Eccessiva debolezza e stanchezza (dovuta all'ipotiroidismo).

Disfunzione erettile.

Problemi mestruali.

Altre cause:

Un trauma cranico.

Una malattia autoimmune o altre malattie.

Radioterapia alla testa. Un tumore dell'ipofisi.

Per i tumori dell'ipofisi, sebbene siano considerati rari, costituiscono circa il 15% dei tumori encefalici.

I sintomi possono variare in base alla funzionalità del tumore e alla sua dimensione. Se il tumore produce eccesso di ormoni, si possono manifestare sintomi correlati all'iperattività ormonale.

Al contrario, se il tumore causa una ridotta produzione di ormoni, si possono verificare sintomi da iposecrezione ormonale, noto come ipopituitarismo. L'ipofunzione può portare a una serie di disturbi, poiché il tumore può comprimere e compromettere la funzionalità dell'ipofisi.

Questo può causare sintomi da compressione, come cefalea, alterazioni della vista e della motilità dei nervi cranici. In casi più gravi, se il tumore perfora il pavimento inferiore della sella turcica, può provocare la fuoriuscita di liquor attraverso il naso, una condizione conosciuta come rinoliquorrea.

Gli organi associati al sesto chakra sono: **fronte, tempie, occhi, orecchie, seni del naso, parte bassa della testa, cervelletto, sistema nervoso.**

La ghiandola ipofisaria svolge **un ruolo vitale nelle condizioni di stress.**

Lo stress è una risposta specifica dell'organismo a stimoli che disturbano o interferiscono con l'equilibrio fisiologico.

Sebbene lo stress possa sembrare avere un impatto negativo, il nostro organismo è progettato per gestirlo e la risposta ad esso è essenziale per la nostra sopravvivenza.

Stimoli emotivi come rabbia, paura, amore, insieme a quelli fisici come il caldo, il freddo e la fame, vengono elaborati a livello del sistema nervoso centrale. Questi influenzano l'ipotalamo, l'ipofisi e le ghiandole surrenali che vengono stimulate a produrre **cortisolo**, l'ormone dello stress per eccellenza.

Sotto l'aspetto più simbolico, l'ipofisi incarna la dualità di genere: si ritiene infatti che l'adenoipofisi rispecchi la dimensione maschile, mentre la neuroipofisi quella femminile.

La dominanza di una porzione o di un'altra determinerebbe quindi caratteri più maschili o più femminili. Ad ogni modo l'ipofisi, definendo tutto l'assetto endocrino, controlla tutto l'organismo e quindi le manifestazioni corporee e psichiche.

Alterazioni a questo livello comporteranno quindi uno squilibrio in tutte le funzioni psicofisiche.

L'energia del sesto chakra è associata alla luce, non a caso il suo scopo è portare luce della coscienza a tutto ciò che esiste dentro e fuori di noi.

Dal punto di vista fisico, il blocco, anche parziale, di questo chakra può causare dolore alla testa, certi tipi di emicranie, stanchezza, insonnia, nevrosi, dolori agli occhi, stanchezza dei muscoli e degli occhi, miopia, ipermetropia, astigmatismo e perfino cecità.

Può anche causare mancanza di energia a livello cerebrale e rinite allergiche.

Quando questo centro è bloccato l'individuo comincia ad avere concetti mentali confusi, vede la realtà in maniera negativa, si riduce la creatività, perde l'entusiasmo di progettare e si rassegna.

Diventiamo insensibili e distaccati, senza capacità di rimanere concentrati a lungo su qualcosa.

Altre pietre associate: ametista, agata viola, labradorite...

Agata viola: l'agata viola è una buona pietra per lavorare sul sesto chakra, promuove l'empatia.

Fluorite viola: è la variante di fluorite più amata. Legata al terzo occhio lo stimola e porta consapevolezza. Incrementa l'intuizione, protegge i bambini dagli incubi ed è utile in meditazione.

Labradorite: questa pietra aumenta il magnetismo. In realtà lavora sul sistema energetico a 360° perciò è utile anche per il sesto chakra. Perfetta se volete entrare in contatto con i regni superiori o il vostro mondo interiore attraverso la scrittura automatica.

